



# Lions Amaranto Rugby

## **Progetto in rete “La Scuola che Cammina”**

La società sportiva Lions Amaranto Rugby, ha colto l'opportunità grazie al progetto “La scuola che cammina”, di poter sviluppare una collaborazione con il Circolo Didattico A. Benci di Livorno.

Le attività proposte e selezionate dal progetto in oggetto, hanno lo scopo di offrire un servizio agli studenti e alle famiglie in orari extra curricolari.

La scelta di inserire nel programma didattico il rugby, è quella di permettere agli studenti di avvicinarsi a questo sport, oltre che nella sua forma puramente sportiva e tecnica, soprattutto per il contesto socio culturale che ruota attorno al mondo della palla ovale.

La cultura dello sport permette uno sviluppo psico-fisico dei suoi atleti, affrontando molte problematiche socio culturali che con sempre più frequenza si manifestano tra gli studenti e all'interno di contesti scolastici.

Il praticare sport è anche alla base di un programma che promuove il benessere e combatte la sedentarietà, comprese tutte le conseguenze che essa può dare, come ad esempio l'obesità infantile, insegna la condivisione e la socializzazione, rafforza la personalità e l'autostima, è educativo in molti aspetti e insegna il sacrificio e l'impegno nel rispettare le regole.

Il rugby è lo sport che rappresenta molti di questi valori, che si rispecchiano nel “fair play” e che trovano esempio nel rispetto dell'avversario e dell'arbitro, per citarne un paio, nell'aggregazione e nel conseguimento di un obiettivo segnando una “meta” o raggiungendo “l'area di meta”, sono tutti stimoli positivi per lo sviluppo e la formazione di alunni della scuola primaria.

La formazione del carattere e della personalità di un ragazzo sono tra gli obiettivi di questo sport che offre la possibilità ai tipi di profili individuati in molti studenti, di poter affinare e crescere con la pratica dello sport.

Un aspetto importante che caratterizza questo sport è l'inclusione, argomento particolarmente delicato trattato costantemente e presente tra i contenuti di tutti i Corsi di Formazione Federali promossi della Federazione Italiana Rugby.

Recentemente la Federazione Italiana Rugby in collaborazione con l'intero movimento, ha aderito ad una campagna contro il “bullismo”. Questa iniziativa può essere un messaggio forte che deve arrivare alle generazioni di alunni e studenti al fine di sensibilizzarli sull'argomento.

Il rugby tra le sue definizioni è uno sport di contatto, che permette agli alunni di affrontare sblocchi emotivi e trovare divertimento e passione nel praticarlo.

Lions Amaranto ASD - C.F.: 92069150495, P.I.: 01346410499, Codice FIR: 190739

Sede operativa: Via della Chiesa di Salviano snc 57124 LIVORNO

Sede legale: Via della Chiesa di Salviano snc 57124 LIVORNO

Monte dei Paschi di Siena, IBAN: IT66U 01030 13915 000000064390

e-mail: [tol.lionsamaranto@federugby.it](mailto:tol.lionsamaranto@federugby.it) - pec: [lionsamarantorugby@pec.it](mailto:lionsamarantorugby@pec.it)

[www.lionsamarantorugby.it](http://www.lionsamarantorugby.it)



# Lions Amaranto Rugby

La società Sportiva Lions Amaranto Rugby offre in orario extrascolastico la possibilità di praticare il rugby, mettendo a disposizione le figure di competenza che possono allenare categorie che rispecchiano le età degli alunni della scuola primaria.

Le persone individuate per i ruoli di tecnici ed esperti, provengono da una formazione attraverso percorsi didattici promossi dalla Federazione Italiana Rugby, e sono già operativi per i Lions Amaranto Rugby con diverse categorie giovanili, come l'under 6, l'under 8, l'under 10, l'under 12, l'under 14.

La società sportiva Lions Amaranto Rugby mette a disposizione la struttura "Priami", in fascia oraria pomeridiana dalle ore 15:00 alle ore 16:15 circa, situata in via Carl Marx 12 a Stagno, offre un campo in erba regolamentare, un campo in erba di dimensioni più ridotte, due campi sintetici, una Club House l'infermeria e altri locali utilizzati dai membri della società.

Gli ampi spazi a disposizione e la possibilità di praticare questo sport all'aperto, nonostante il contesto storico che stiamo vivendo, permette lo svolgimento degli allenamenti delle varie categorie rispettando i protocolli Federali e tutte le normative Anti-Covid in vigore con gli ultimi DPCM governativi e della Federazione Italiana Rugby.

L'attività proposta per il circolo comprensivo Benci corrisponde a due sedute di allenamento alla settimana dalla durata di circa 60-75 minuti, per un totale di 16 interventi.

Le sedute di allenamento in caso di mal tempo verranno annullate e recuperate proseguendo nel programma del calendario, concludendo i 16 incontri.

Il progetto "La Scuola che Cammina" coinvolge tutte le classi della scuola primaria A. Benci, la scuola primaria M. D'Azeglio, la scuola primaria C. Bini, ed eventualmente l'ultimo anno della scuola d'infanzia del medesimo circolo didattico.

L'attività sarà svolta aderendo ai protocolli di allenamento della Federazione Italiana Rugby, e alle normative regolamentari in vigore all'interno degli impianti sportivi.

Gli allenamenti verranno proposti in modalità individuale, la società Lions Amaranto Rugby fornisce tutto il materiale necessario per lo svolgimento delle sedute di allenamento.

I gruppi verranno formati rispettando le categorie dei tesserati della società in base alle fasce di età, under 6, under 8, under 10, under 12, questa suddivisione permette tipologie e metodologie di intervento differenti.

Il referente del progetto è Sergio Cortesi, delegato dal presidente della società sportiva Lions Amaranto Rugby, Mauro Fraddanni.

Sergio Cortesi

Lions Amaranto ASD - C.F.: 92069150495, P.I.: 01346410499, Codice FIR: 190739

Sede operativa: Via della Chiesa di Salviano snc 57124 LIVORNO

Sede legale: Via della Chiesa di Salviano snc 57124 LIVORNO

Monte dei Paschi di Siena, IBAN: IT66U 01030 13915 000000064390

e-mail: [toli.lionsamaranto@federugby.it](mailto:toli.lionsamaranto@federugby.it) - pec: [lionsamarantorugby@pec.it](mailto:lionsamarantorugby@pec.it)

[www.lionsamarantorugby.it](http://www.lionsamarantorugby.it)